

OPORTUNIDADES PARA TOMAR DECISIONES SALUDABLES



**NO PIERDAS
LA OPORTUNIDAD**

PARA DAR LO MEJOR DE TI, NO BEBAS ALCOHOL

EL CONSUMO DE ALCOHOL EN LA ADOLESCENCIA PUEDE DAÑAR EL DESARROLLO DE TU CEREBRO Y TU HÍGADO. TAMBIÉN ALTERA EL CRECIMIENTO NORMAL DE TUS ÓRGANOS, MÚSCULOS Y HUESOS. SI NO TIENES UNA MENTE Y UN CUERPO SANOS, SERÁ DIFÍCIL HACER LAS COSAS QUE MÁS TE GUSTAN.

SOURCE: [HTTP://BIT.LY/3IXR8MJ](http://bit.ly/3iXR8MJ)

CUANDO NO BEBES ALCOHOL TIENES LA OPORTUNIDAD DE SER QUIEN REALMENTE ERES.

ERES UNA PERSONA AUTÉNTICA, MARAVILLOSA Y CAPAZ. EL ALCOHOL INTERFIERE EN LAS CONEXIONES DE NEURONAS DEL CEREBRO, ALTERANDO TU FORMA DE PENSAR, SENTIR Y ACTUAR. ESTOS CAMBIOS PUEDEN PROVOCAR COMPORTAMIENTOS ARRIESGADOS, COMO CONDUCIR EN ESTADO DE EMBRIAGUEZ, INICIAR PELEAS O FALTAR A CLASE.

SOURCE: [HTTPS://BIT.LY/3LHBQ00](https://bit.ly/3LHBQ00)